

RÈGLES D'HYGIÈNE

AVANT L'ACTIVITÉ :

- passer aux toilettes
- attacher les cheveux longs
- jeter la gomme
- enlever les pansements et la crème
- **aller sous la douche**

L'ACCÈS EST REFUSÉ SI VOUS AVEZ UNE :

- plaie non guérie
- affection cutanée
- maladie infectieuse
- diarrhée
- tenue de bain malpropre

IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE :

- cracher, se moucher ou uriner
- consommer des aliments
ou des boissons
- porter des souliers

DANS L'ENCEINTE DE LA PISCINE.