

# AQUAFORME

## Heures des cours

Piscine du Campus 260, rue Lavaltrie Sud, Joliette J6E 5X7

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*9:00 *10:00 *11:00	Hab Bordeleau *10:00 11:00 ©	*9:00 *10:00 *11:00	Garderie 9:00 10:00 © 11:00 ©	Optiforme 8h *9:00 *10:00 *11:00
Bain libre 5\$	*12:00	Bain libre 5\$	Fibro 12:00	Bain libre 5\$
Aphssj 13:00 Diabétique 14:00 Optiforme 15:30 - Diabétique 16:30 *17:30 *18:30	*13:00 *14:00 — 15:30 © *16:30 *17:30 *18:30	Optiforme 13h Optiforme 14h **** Aph Berthier 3:30 - *17:30 *18:30 Cours Natation 19:30	*13:00 *14:00 Diabétique 15:00 *16:30	Aphssj 13:00 Diabétique 14:00

\* = cours réguliers d'Aquaforme