



**NATATION**  
EN FORME  
**SESSION 2022-23**

**PISCINE DES CHUTES**  
**3144, 18<sup>e</sup> Avenue**  
**Rawdon**

## Adultes

| SESSION       | DATE / PÉRIODE D'INSCRIPTION   |         |
|---------------|--|---------|
| AUTOMNE       | 19 SEPTEMBRE AU 9 NOVEMBRE   | 30 MAI  |
| AUTOMNE-HIVER | 14 NOVEMBRE AU 23 DÉCEMBRE (7 sem.)<br>et 9 JANVIER AU 20 JANVIER (1 semaines) | 17 OCT. |
| HIVER         | 23 JANVIER AU 24 MARS<br>(relâche du 27 fév au 3 mars)                         | 12 DÉC. |
| PRINTEMPS     | 27 MARS AU 19 MAI  | 6 MARS  |
| ÉTÉ           | 22 MAI AU 16 JUIN<br>(horaire hebdomadaire peut être modifié)                  | 1 MAI   |

## Enfants

|           |               |         |
|-----------|---------------|---------|
| AUTOMNE   | Début octobre | 1 SEPT  |
| HIVER     | À déterminer  | 21 NOV. |
| PRINTEMPS | À déterminer  | 20 MARS |

Téléphone : 450 -752 -1380

[info@natationenforme.com](mailto:info@natationenforme.com)  
[www.natationenforme.com](http://www.natationenforme.com)